

„Resilienz - Stärkung der mentalen Stresskompetenz“

- Zielgruppe:** Geschäftsleitung, Vorgesetzte, Personalverantwortliche und Führungskräfte aller Ebenen
- Termin:** **Dienstag, 23.10.2018 09:00 – 17:00**
- Ort:** **Schloss Gödens in der Orangerie, Gödens 1, 26452 Sande**
- Referenten:** **Enno Herlyn** (Wirtschaftsmediator, Herlyn Konsens)
Uwe Homberg (Wirtschaftsmediator, Homberg Consult)
- Gebühr:** 450,00 Euro (inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung)

Beschreibung:

Die Anforderungen an jeden Einzelnen im Unternehmen sind naturgemäß sehr unterschiedlich. Eins eint aber alle Beteiligten: Sie erleben derzeit eine enorme Beschleunigung - die des technischen Fortschritts, der steigenden Komplexität, des sozialen Wandels und des Lebenstempos. Diese Formen der Beschleunigung erfordern erhebliche Anpassungsleistungen vom Einzelnen genauso wie vom Unternehmen. Gelingt die Anpassung nicht, sind z.B. Krankheit und damit verbunden erhöhte Ausfallzeiten unausweichlich. In Zeiten des Fachkräftemangels sind aber nicht nur Kostenaspekte entscheidend, sondern auch die Mitarbeiterbindung und -gewinnung, die einen direkten Einfluss auf die Leistungsfähigkeit des Unternehmens hat.

Ziel des Seminars ist es, Begrifflichkeiten zu klären, eine Brücke zu schlagen zwischen persönlicher Betroffenheit und betrieblichen Belangen sowie Unterstützung bei der Erarbeitung ganz persönlicher Strategien zur Stärkung leisten.

In diesem Seminar sollen mögliche Lösungsansätze für diese Herausforderungen aufgezeigt und Antworten auf folgende Fragen gegeben werden:

1. Was ist „Resilienz“? Was steckt dahinter?
2. Was beeinflusst die eigene Widerstandsfähigkeit?
3. Wie sieht meine persönliche Resilienz-Kompetenz aus?
4. Mit welchen Mitteln kann ich mich ganz persönlich für die Herausforderungen stark machen?
5. Wie kann das Unternehmen und speziell die Führungskraft unterstützen und welche konkreten Vorteile liegen darin?

Ansprechpartnerin: Nicole Omland/Karin Willmann Tel.: 04421/1393920 Fax: 04421/1393929

Anmeldung Seminar-Nr. 40462011, bis spätestens 16.10.2018

Per Fax: 04421/1393929 oder per E-Mail: service@awv-jade.de

Teilnehmer:

(Name, Vorname)

(E-Mail)

(Datum, Unterschrift/Stempel)

Rechnungsanschrift:

Für die Anmeldung gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungswerkes der Niedersächsischen Wirtschaft gGmbH