



AOK Niedersachsen • Postfach 81 01 63 • 30501 Hannover

An die Mitgliedsfirmen vom  
Arbeitgeber- und Wirtschaftsverband  
Jade e.V.

**AOK - Die Gesundheitskasse  
für Niedersachsen**

**Geschäftsbereich  
Gesundheitsmanagement Prävention  
Stabsbereich Steuerung BGM**

Günther-Wagner-Allee 23  
30177 Hannover  
Gesprächspartner  
Regina Kochanek  
Telefon  
0511 / 1 23 89 -16607  
Telefax  
0511 / 2 85 - 33 16607  
E-Mail  
regina.kochanek@nds.aok.de  
Zeichen/Doku

Datum  
«Ei\_2016\_04\_13\_RegOJ\_Einladung»

## Einladung zum regionalen Netzwerk KMU-Kompetenz Ostfriesland-Jade

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie bereits angekündigt, laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten regionalen Netzwerktreffen ein. Das Thema wird sein:

### „Psychische Gesundheit“ – Mitarbeiterpotentiale stärken, Leistung sichern –

Wir möchten mit Ihnen den etwas einseitigen Blick auf die psychischen Erkrankungen überwinden und uns intensiver mit der Frage der Sicherung der psychischen Gesundheit befassen.

Wir freuen uns, Sie am

**Mittwoch, 13. April 2016, 15:00 bis 18:00 Uhr,  
Casino der Bundeswehr, Isumser Str. 20, 26409 Wittmund**

begrüßen zu können. Das Casino befindet sich auf dem bewachten Gelände der Bundeswehr im Gebäude 65. **Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.** Dieser ist für den Zugang notwendig.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bitte **bis zum 05.04.2016** mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder formlos per E-Mail bzw. Telefax an. **Bitte beachten Sie, dass spätere Anmeldungen leider nicht berücksichtigt werden können.** Die Teilnahmegebühr übernimmt für Sie die AOK Niedersachsen.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlichen Grüßen

Anlagen

Uwe Lengert  
Regionaldirektor  
Region Ostfriesland-Jade  
AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen



**Regionales Netzwerk  
KMU-Kompetenz  
Ostfriesland-Jade  
Mittwoch, 13. April 2016,  
15:00 bis 18:00 Uhr,  
Casino der Bundeswehr,  
Isumser Str. 20, 26409 Wittmund**

**„Psychische Gesundheit“  
– Mitarbeiterpotentiale stärken, Leistung sichern –**

**Thema**

**15.00 Uhr Begrüßung**

**Uwe Lengert**  
Regionaldirektor der  
Region Ostfriesland-Jade  
AOK Niedersachsen

TOP 1

**Einführung: Psychische Gesundheit**

- Unser Verständnis von psychischer Gesundheit
- Stressreport der Bundesregierung: wichtige Ergebnisse
- Hilfreiche Konzepte zur Stärkung der psychischen Gesundheit

**Herbert Pfaus**  
**Thomas Eckert**  
Berater für Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
AOK Niedersachsen

TOP 2

**Erfahrungsaustausch: Psychische Gesundheit**

Handlungsfelder und deren Gestaltung zur Förderung der psychischen Gesundheit im Unternehmen

**Thomas Eckert**  
**Herbert Pfaus**  
Berater für Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
AOK Niedersachsen

**18.00 Uhr Gemeinsamer Abschluss**

Alle

