



AOK Niedersachsen • Kuhstraße 50 • 49716 Meppen

**AOK - Die Gesundheitskasse
für Niedersachsen**

**Geschäftsbereich
Gesundheitsmanagement Prävention
Unternehmensbereich BGM**

An die Mitgliedsunternehmen des
Arbeitgeber- und Wirtschaftsverband
Jade e. V.
Virchowstr. 21
26382 Wilhelmshaven

Kuhstraße 50
49716 Meppen
Gesprächspartner
Nicole Ruckdeschel
Telefon
05931 / 9209 -16180
Telefax
0511 / 285-33-16180
E-Mail
Nicole.Ruckdeschel@nds.aok.de

Datum
23. September 2016

Einladung zum regionalen Netzwerk KMU-Kompetenz Ostfriesland-Jade

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie bereits angekündigt, laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten regionalen Netzwerktreffen ein. Das Thema wird sein:

„Wenn die Fee Ihre Welt auf den Kopf stellt“ – Gesundheitsförderung einmal anders betrachtet –

Wir möchten mit Ihnen einen intensiven Austausch über gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen gestalten.

Wir freuen uns, Sie am

**Mittwoch, 26. Oktober 2016, 15:00 bis 18:00 Uhr,
im Energie-, Bildungs- und Erlebnis-Zentrum Aurich, Osterbusch 2, 26607 Aurich**

begrüßen zu können.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bitte **bis zum 12.10.2016** mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder formlos per E-Mail bzw. Telefax an. **Bitte beachten Sie, dass spätere Anmeldungen leider nicht berücksichtigt werden können.** Die Teilnahmegebühr übernimmt für Sie die AOK Niedersachsen.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlichen Grüßen

Anlagen

Uwe Lengert
Regionaldirektor
Region Ostfriesland-Jade
AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen



Regionales Netzwerk KMU-Kompetenz

Ostfriesland-Jade

Mittwoch, 26. Oktober 2016, 15:00 bis 18:00 Uhr,
Energie-, Bildungs- und Erlebnis-Zentrum Aurich,
Osterbusch 2, 26607 Aurich

„Wenn die Fee Ihre Welt auf den Kopf stellt“
– Gesundheitsförderung einmal anders betrachtet –

Thema

15.00 Uhr Begrüßung und Vorstellung des EEZ

Martin Remmers
Marktbereichsleiter der
Region Ostfriesland-Jade
AOK Niedersachsen

Stefan de Jonge
Leiter des EEZ Aurich

TOP 1

Einführung: Resilienz

- Resilienz – der funktionierende Mensch
- Eine kritische Betrachtung

Thomas de Boer
Berater für Betriebliches
Gesundheitsmanagement
AOK Niedersachsen

TOP 2

Moderierter Erfahrungsaustausch in vier Arbeitsgruppen

Thomas de Boer
Katharina Buß
Henrike Gruber
Nicole Ruckdeschel
AOK Niedersachsen

TOP 3

Präsentation der Ergebnisse

Thomas de Boer
Katharina Buß

Berater für Betriebliches
Gesundheitsmanagement
AOK Niedersachsen

18.00 Uhr Gemeinsamer Abschluss

Alle

So erreichen Sie das EEZ:

Über die B 210 fahren Sie in die Dornumer Straße. Nach 700 m biegen Sie rechts in den Osterbusch ab und gelangen von dort auf den Parkplatz des EEZ.

Eine ausreichende Anzahl an Parkplätzen ist vorhanden. Zudem gibt es speziell ausgewiesene Busparkplätze.

